

Hivers 2023 avec Crapahut

Date	Activité	Lieu	Encadrant	Inscription
janvier-2023				
M 04/01/23		GALETTE DES ROIS 19H - Salle michel barlet		
D 08/01/23		Pic des huitres: Col du Sabot - D+800m	Les encadrants	04/01/23
S 14/01/23		Margériaz - Bauges D+450m Niv.Débutant	YVES D	11/01/23
S 14/01/23		- D+1000m Niv.Confirmé	Pierre G / Dan	11/01/23
D 15/01/23		- Beaufortin D+1000m Niv.Débutant	Michel / David	11/01/23
D 15/01/23		Gd Rocher - Belledonne D+700m Niv.Débutant Max.10Prs.	Jacques	11/01/23
J 19/01/23		Charmant Som - Chartreuse D+700m Depart Pont Cottaves Niv.Débutant Max.8Prs.	Victor	18/01/23
S 21/01/23		La Tournette - Bornes D+1400m Niv.Confirmé Max.7Prs.	Patrick / David	18/01/23
S 21/01/23		Vers Rochers Gris - Belledonne D+800m Niv.Confirmé Max.8Prs.	Christian	18/01/23
D 22/01/23		Quermoz - Beaufortain D+950m Niv.Débutant Max.8Prs.	Pierre T / Michel	18/01/23
J 26/01/23		Char de la Turche - Lauzière D+750m Niv.Confirmé Max.10Prs.	Josiane	25/01/23
S 28/01/23		Col Aigleton - Belledonne D+1000m Niv.Débutant Max.10Prs.	Marie / Béatrice	25/01/23
S 28/01/23		Alpe du Gd Serre - Taillefer D+500m Niv.Débutant	YVES D	25/01/23
S 28/01/23 au D 29/1		Combes - Aravis D+1000m WE Confort Niv.Confirmé Max.10Prs.	Hervé / Michel	18/01/23
D 29/01/23		Col de Mouchillon - Belledonne D+1200m Niv.Confirmé Max.6Prs.	Guillaume / Aymeric	25/01/23
D 29/01/23		Croix de l'Alpe - Chartreuse D+800m Niv.Débutant Max.8Prs.	Marie-Claude	25/01/23
février-2023				
J 02/02/23		Col du loup - Lauziers D+800m Niv.Débutant Max.8Prs.	Victor	01/02/23
S 04/02/23		Roche Plane - Beaufortain D+1000m Niv.Confirmé Max.6Prs.	Pierre T / David	01/02/23
D 05/02/23		Pte Combe Bronsin - Lauzière D+1300m Niv.Expert Max.7Prs.	Patrick / David	01/02/23

Hivers 2023 avec Crapahut

Date	Activité	Lieu	Encadrant	Inscription
D 05/02/23		Plateau de La Molières - Vercors D+500m Niv.Débutant Max.10Prs.	Yves	01/02/23
J 09/02/23		Dent de Rossanaz - Bauges D+900m Niv.Confirmé Max.10Prs.	Josiane	08/02/23
S 11/02/23 au D 12/2		Gd Plan / Pte Montmélian - Lauzière D+800m Nuit en refuge Logis des fées Niv.Débutant Max.8Prs.	Victor	18/01/23
D 12/02/23		Pte de la Galoppaz - Bauges D+620m Niv.Débutant Max.10Prs.	Jacques	08/02/23
S 18/02/23 au D 19/2		Plateau d'Ambel - Vercors D+1100m Week end en autonomie dénivelé sur deux jours Niv.Confirmé Max.8Prs.	Christian	08/02/23
D 19/02/23		La Mandallaz - Aravis Niv.Confirmé	Pierre	15/02/23
S 25/02/23 au D 26/2		- Belledonne D+1000m Bivouac igloo en autonomie Niv.Expert Max.6Prs.	Patrick / David / Aymeric	01/02/23
S 25/02/23		Initiation pente raide - Beaufortin Assurer ses virages dans du 40° Niv.Expert	Eric / Dan	01/02/23
D 26/02/23		Pas d'Ernadant - Vercors D+600m Niv.Confirmé Max.10Prs.	Yves	22/02/23
mars-2023				
S 04/03/23		Col du Tepey - Belledonne D+1500m Niv.Confirmé Max.7Prs.	Patrick / Pierre G	01/03/23
S 04/03/23 au D 12/3		St Veran - Queyras Refuge et gîte Niv.Confirmé Max.10Prs.	Victor/ Josiane	11/01/23
D 05/03/23		Gd pic Lauzière - Lauzière D+1400m Niv.Confirmé Max.6Prs.	Pierre / Michel	01/03/23
S 11/03/23		Gd Galibier - Ceres D+1600m Dré dans l'pentu Niv.Expert Max.5Prs.	Hervé	08/03/23
S 18/03/23 au D 19/3		Albaron - Hte Maurienne D+1400m Prévoir crampons Niv.Confirmé Max.6Prs.	Eric / Michel	22/02/23
S 18/03/23		Chamechaude - Chartreuse D+800m Niv.Confirmé Max.8Prs.	Jacques	15/03/23
S 25/03/23		Arêches - Beaufortin D+900m Niv.Débutant	YVES D	22/03/23
S 25/03/23 au D 26/3		Aiguille des Glaciers - Mt Blanc D+1300m Faire une course en allant au sommet (crampons/cordes) Niv.Expert Max.6Prs.	Dan / Guillaume	15/02/23
S 25/03/23 au D 26/3		Pic Etendard - Gd Rousses D+1000m Niv.Confirmé Max.8Prs.	Pierre / David	15/02/23

Hivers 2023 avec Crapahut

Date	Activité	Lieu	Encadrant	Inscription
S 25/03/23		Lac de Belledonne - Belledonne D+900m Niv.Confirmé Max.8Prs.	Christian	22/03/23
avril-2023				
S 01/04/23 au D 2/4		Cols des Cerces - Cerces D+1200m Niv.Confirmé	Guillaume / Marie	22/02/23
S 01/04/23 au D 2/4		Villar d'Arène - Oisans D+900m Nuitée en gîte Niv.Confirmé Max.8Prs.	Catherine	01/02/23
S 08/04/23 au L 10/4		Valais - Suisse D+1400m Niv.Expert Max.8Prs.	Michel / Hervé	01/03/23
S 08/04/23 au D 9/4		- Tarentaise D+1200m Samedi-Dimanche ou Dimanche-Lundi selon météo Niv.Confirmé Max.4Prs.	Eric / ??	08/03/23
V 14/04/23 au L 17/4		Hospice Gd St Bernard - Valais Suisse D+900m 1/2 pension à l'hospice Niv.Confirmé Max.10Prs.	Victor/ Josiane	11/01/23
D 23/04/23		Plan d'Hotonnes - Bugey D+600m Niv.Débutant Max.10Prs.	Jacques	19/04/23